

# 朗報!!今年度、健（検）診が“お得に”受診できる方

## 【節目健診】

26歳から5歳毎に節目を設けて、次の検診が無料で受診できます。



年齢	生年月日	無料となる健（検）診					
26歳	平成 4年4月2日～平成 5年4月1日	前立腺がん検診（男性）	子宮頸がん検診（女性）				※国保の方のみ 特定健診
31歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日						
36歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日						
41歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日						
46歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日						
51歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日						
56歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日						
61歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日						
66歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日						
71歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日						
76歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日						
81歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日						
86歳	昭和 7年4月2日～昭和 8年4月1日						

## 【歯科スタート検診】

生活習慣病予防にも大切な歯と歯周疾患の検診を受けましょう。

年齢	生年月日	無料となる検診
40歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	歯科検診

## 【がん検診無料クーポン券】

下記の検診を無料で受けられるクーポン券が5月にとどきます。

このクーポン券は、個別検診も受けられます。詳細は、5月に郵送する案内ちらしをごらんください。

年齢	生年月日	無料となる検診
21歳	平成 9年4月2日～平成10年4月1日	子宮頸がん検診
41歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日	乳がん検診

## 今年も託児あります！（予約制）



子ども連れでも安心して健診を受けていただけるよう、託児を行います。託児は予約制です。

健診申込時に、申込書の空きスペースに、『託児希望』と記載してください。

《託児実施日・場所》 ※希望が少ない場合は、実施しないことがあります。

総合健診			女性検診		
6月	17日（日）	保健 センター 和室	8月	4日（土）	保健 センター 和室
7月	1日（日）		9月	29日（土）	
	8日（日）				

# こんなにお得! 『健康づくりポイント』

## 平成 30 年度 福崎町健康づくりポイント

この事業は、18歳以上の住民の方の、健（検）診の受診や、健康相談や健康教室への参加、ご自身が行っている健康づくりへの取り組みをポイント化して、翌年の健（検）診費用に使用できる金券や、健康グッズと交換して、これからの健康づくりを応援していくための事業です。

さあ、ポイントを集めて、ご褒美と健康をゲット!!

住 所	福崎町
氏 名	
生年月日	T.S.H
電話番号	

いつまでも しあわせ(福)  
ほがらか(朗) 福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

- このカードは18歳以上で、希望される方に発行します。
- 健（検）診や、健康教室の会場、または、保健センター窓口にて押印します。
- 他人へのカードの譲渡・貸与はできません。
- 紛失された場合は、新規で再発行となります。
- 事業の実施期間は、平成31年3月末までです。なお、ポイント交換期間は、健（検）診費用に使用する場合は受診日の前日まで、グッズ交換は平成31年度末まで、保健センター窓口にて行います。

※詳しくは、裏面をご覧ください

### ③〇 『福朗ポイント』カード

健（検）診の受診ポイント ◎ = 1P			健康教室等参加ポイント ◎ = 2P		健康づくり がんばること! (目標、実践していること)
特定基本	肺	胃	特定保健指導	健診結果説明	《ご自身で記入してください》
大腸	乳房	子宮	気功教室	健康教室事業	
肝炎ウイルス	前立腺	胃のABC	健康相談事業	食育ラテイル活動	がんばった度ポイント (自己採点) 3・2・1
骨粗鬆症	歯科		献血	禁煙チャレンジ	ポイント数 還元額 P 円
					合計
					1P = 100円

健（検）診を受けたり、健康教室に参加すると健康ポイントが貯まります。

例) 特定健診と肺がん検診を受診すると、2ポイント

特定健診を受け、保健指導に参加すると、3ポイント

1年間ポイントを貯めて、翌年4月以降に、翌年度の健診費用や健康グッズに交換します。(1P = 100円)

★平成29年度健康づくりポイントカードは、30年度の健診費用に還元できません。必ず事前に交換してから、健診当日に持参してください。(交換の済んでいないカードは使用できません)

★平成30年度のポイントカードは、町ぐるみ健診会場でお渡しします。

## 「今年は健診受けなくていいかな」というあなたへ

健診を受けない理由はさまざまだと思います・・・

### ★理由その1★

元気だから関係ない ⇒ 健康に自信があるあなたこそ、健診をうけましょう!!



健診は、今の健康状態を数字等にしてあらわすだけでなく、これから病気になる危険性等もわかります。元気な今こそ、健診で健康度を確かめましょう。

### ★理由その2★

忙しくて時間がない ⇒ 時間予約でスムーズに受けられます。



30分ごとに受付時間を設定し、待ち時間を少なくしています。土日の健診も実施していますよ。

☆今年こそ、あなたからの申込を心からお待ちしています!! ☆