



		9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
こんだて		べんとう すまし汁 根菜入り平つくね 切り干しだいこんの煮物	もち麦ごはん けんちん汁 さばのしょうが煮 きんぴらごぼう 牛乳	コッペパン 冬野菜コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き ツナとにんじんの炒めもの 牛乳	ご飯 カレー アーモンドサラダ ヨーグルト 牛乳
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<p>あけまして、おめでとうございます。 皆さん今年(ことし)はどんなお正月(しょうがつ)を過ごしましたか。今日(けふ)から3学期(きゅうぎく)の給食(きゅうじき)が始まり(はじ)ます。ことしも安全(あんぜん)で、おいしい給食(きゅうじき)を皆さんへ届けよう(とど)と給食センター(きゅうじき)一同(いっどう)張り切(は)っています。 給食(きゅうじき)を残(のこ)さず食(た)べて、元氣(げんき)な体(からだ)を作(つく)りましょ(う)。</p>	べんとう ○わかめ △だいこん △にんじん ○とうふ △青ねぎ かつお節 だし昆布 しょうゆ 料理酒 ○/△根菜入り平つくね △切り干しだいこん △にんじん △いんげん ○あぶらあげ □さとう しょうゆ みりん かつおだし汁	□ご飯 □もち麦精麦 ○牛乳 △だいこん △にんじん ○とうふ □じゃがいも ○あぶらあげ △青ねぎ かつお節 しょうゆ 料理酒 ○さばのしょうが煮 △ごぼう △にんじん △いんげん △こんにやく ○ぶたにく □白ごま □さとう しょうゆ みりん だし汁	□コッペパン □もち麦粉 ○牛乳 △ほうれんそう △たまねぎ □じゃがいも △コーン △だいこん コンソメ しょうゆ 塩こしょう ○とりにく □マーマレード しょうゆ △しょうが △にんにく ○ツナフレーク △にんじん □いりたまご △きやべつ しょうゆ みりん 料理酒 とりがらだし	□ご飯 ○牛乳 △たまねぎ △にんじん □じゃがいも △トマト △りんご ○とりにく △しょうが △にんにく □カレー(甘口) □カレー(中辛) △きやべつ △にんじん △こまつな □アーモンド □さとう しょうゆ みりん ○ヨーグルト
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質

		15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)
こんだて	ごはん 肉じゃが 具沢山の卵焼き おかかあえ 牛乳	ごはん なめこ汁 ぶりのおろし煮 小松菜のおひたし 牛乳	もち麦ごはん ごまけんちん汁 さわらのねぎみそ焼き はくさいのゆず和え 牛乳	コッペパン こかぶのポタージュ ハンバーグ マカロニのソテー りんごジャム 牛乳	ごはん 石狩汁 さつまいもの天ぷら だいこんと厚揚げの炊いたん 牛乳	ご飯 わかめのすまし汁 魚のフライ ななえ 牛乳	
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	□ごはん ○牛乳 ○ぎゅうにく □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △いんげん ○あつあげ かつお節 □さとう しょうゆ みりん ○ぐだくさんのたまごやき △きやべつ △もやし △ほうれんそう かつお節 □さとう しょうゆ みりん	□ごはん ○牛乳 □なめこ ○とうふ □じゃがいも △たまねぎ △青ねぎ ○みそ かつお節 ○ぶりのおろし煮 △もやし △こまつな △にんじん □白ごま □さとう しょうゆ みりん だし汁	□ごはん □もち麦精麦 ○牛乳 △だいこん ○とりにく △にんじん △こんにやく △ごぼう ○あぶらあげ △青ねぎ □白ごま かつお節 しょうゆ 料理酒 ○さわら ○あかみそ △白ねぎ みりん □さとう 料理酒 △はくさい △ほうれんそう △ゆず果汁 □さとう しょうゆ みりん	□コッペパン □もち麦粉 ○牛乳 △こかぶ △たまねぎ △にんじん △ブロッコリー △白いんげんまめ □ベシャメルソース ○とうにゅう 塩こしょう ○ハンバーグ □ツイストマカロニ ○ベーコン △たまねぎ △にんじん コンソメ しょうゆ 塩こしょう バジルペースト □りんごジャム	□ごはん ○牛乳 △はくさい △だいこん △にんじん △青ねぎ ○やきとうふ ○さけ △しょうが ○みそ しょうゆ かつお節 料理酒 □さつまいもの天ぷら □だいたまご △だいこん ○あつあげ △こまつな だし汁 □さとう しょうゆ みりん	□ご飯 ○牛乳 △生わかめ ○とうふ △だいこん △にんじん △青ねぎ かつお節 だし昆布 しょうゆ 料理酒 ○/△タラフライ □だいたまご △ごぼう △にんじん △れんこん △こんにやく △干しいたけ ○あぶらあげ □白ごま □さとう しょうゆ こめす しお	
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギ-特定原材料の表示は以下のとおりです。

卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフル

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ぜ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギ-特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦

	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	29日(月)	30日(火)
こんだて	ご飯 みそ汁 さんまの塩焼き ひじきの煮物 牛乳	もち麦ごはん マーボー豆腐 ツナの卵焼き 中華サラダ 牛乳	小中フォカッチャ/幼コッペパン 中バターロール ミネストローネ 鶏のレモンハーブ焼き いかとほうれん草の インズイミーノ 牛乳	ご飯 もち麦麺汁 福崎町産 さつまいもコロッケ 牛肉とごぼうの炒め物 牛乳	ご飯 スーラータン ショウロンポウ きやべつのソース炒め 牛乳	1/2わかめご飯 みそラーメン 鮭のおろしあんかけ ほうれん草のごま和え 牛乳 幼わかめふりかけ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さんま <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かつおだし汁	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> 白ねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> 干ししいたけ <input type="checkbox"/> ぶたミンチ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input checked="" type="checkbox"/> ツナの卵よせ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> 小中フォカッチャ <input checked="" type="checkbox"/> 中バターロール <input type="checkbox"/> 幼コッペパン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> セロリー/にんにく <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> ケチャップ/さとう <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> バジル <input type="checkbox"/> チキンピヨン <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> パセリ/ローズマリー <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> オリーブオイル <input type="checkbox"/> 白ワイン/塩こしょう <input type="checkbox"/> するめいか <input type="checkbox"/> ほうれん草/たまねぎ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> オリーブオイル <input type="checkbox"/> 白ワイン/塩こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> もちむぎそうめん <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> さつまいもコロッケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> 干ししいたけ <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> チキンピヨン <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> とりがら <input type="checkbox"/> ショウロンポー <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> とりがら	<input type="checkbox"/> 1/2ごはん <input type="checkbox"/> わかめごはんのもと <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 中華めん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> コーン/青ねぎ <input type="checkbox"/> ラーメンスープ <input type="checkbox"/> 中華スープ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> だいこんおろし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん/だし汁 <input type="checkbox"/> ほうれん草 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かつおだし汁 <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> ふりかけ(幼)

	31日(水)	土曜日給食
こんだて	もち麦ご飯 かす汁 とびうおの天ぷら 小松菜とれんこんの ソテー ふくさきにんじんゼリー 牛乳	アレルギー物質 6日 黒糖テールロール 乳 卵 麦 豆 ウエハース 乳 麦 豆 ヨーグルト 乳 13日 おにぎり(鮭) 鮭 豆 チキンソーセージ 鶏 みかん オレ 20日 おさつねじりん棒 乳 卵 麦 豆 ヨーグルト(いちご) 乳 バナナ パ 27日 おにぎり(おかか) 麦 豆 ゴ 紫いもチップ 6Pチーズ 乳
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> さけかす <input type="checkbox"/> とびうおの いそべフリッター <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> レンコン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> にんじんゼリー	<input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> 鶏 <input type="checkbox"/> 豚 <input type="checkbox"/> 麦 <input type="checkbox"/> 豆
	お知らせ	お知らせ
	<給食費口座振替日> 1月 5日(金) 1月 22日(月)	
	前日までの入金をお願いします	
	給食の主な材料について、使用予定の産地を 福崎町ホームページで公開しています。 こちら合わせてご覧ください。	

1月24日から30日は全国学校給食週間です!

学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。

福崎町給食センターでは1月25日から1月31日の一週間で給食週間の特別献立を実施します。

1月25日…イタリア料理	フォカッチャ ミネストローネ 鶏のレモンハーブ焼き いかとほうれん草のインズイミーノ
1月26日…兵庫県	もち麦麺汁 福崎町産さつまいもコロッケ
1月29日…中国料理	スーラータン ショーロンポー
1月30日…北海道	味噌ラーメン 鮭のおろしあんかけ ほうれん草のゴマ和え
1月31日…兵庫県	粕汁 とびうおの天ぷら 福崎町産にんじんゼリー 県産小松菜と姫路れんこんのソテー

郷土料理や各国の食文化を知りながら、楽しんで食べてください。
お楽しみに!

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦