

給食予定献立表 平成30年2月



福崎町給食共同調理センター

	1日(木)	2日(金)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)
こんだて	コッペパン スープパスタ ハンバーグ アーモンドサラダ 牛乳	ちらし寿司 けんちん汁 黒豆とじゃこの揚げ煮 三色和え 牛乳	ご飯 わかめスープ ダッカルビ 大豆もやしのナムル 牛乳	ご飯 すまし汁 すき焼き風煮 いかの天ぷら 牛乳	もち麦ご飯 つくね汁 えびしゅうまい ひじきの煮物 牛乳	コッペパン ほうれん草と卵のスープ チキンソテー 野菜のカレー和え バレンタインデザート 牛乳
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> ファルファッレ <input type="checkbox"/> クリームポタージュ <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> アーモンドスライス <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> ちらし寿司の素 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> 岩津ねぎ <input type="checkbox"/> 鬼型かまぼこ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> 黒豆 <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん/にんじん <input type="checkbox"/> 岩津ねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> 白ねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 大豆もやし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん/コーン <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りんご酢 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 岩津ねぎ <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> やきどうふ <input type="checkbox"/> おつゆふ <input type="checkbox"/> だし汁 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> いかの天ぷら <input type="checkbox"/> だいずあぶら	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> えびしゅうまい <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> あらびき黒こしょう <input type="checkbox"/> (小中) <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> バレンタインデザート

	9日(金)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	19日(月)
こんだて	ご飯 関東煮 焼きししやも 小松菜のごま和え 牛乳	ご飯 ぎょうざスープ たらのチリソース和え わかめときゅうりの酢の物 牛乳	もち麦ご飯 石狩汁 そば 菜の花の和え物 牛乳	コッペパン コーンスープ チリコンカン ポテトサラダ ジョア(小中のみ)	ご飯 チキンカレー ドレッシング和え ヨーグルト 牛乳	ご飯 もち麦めん汁 さわらのおろしあんかけ きんぴらごぼう 牛乳
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input checked="" type="checkbox"/> うずら卵 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> がんもどき <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> ししやも <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 岩津ねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> スープぎょうざ <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> たら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> 豆板醤(中のみ) <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> 白ごま	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん/にんじん <input type="checkbox"/> 岩津ねぎ <input type="checkbox"/> 鮭 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> ささがきごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input checked="" type="checkbox"/> 炒り卵 <input type="checkbox"/> 鶏ミンチ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> かつおだし汁 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒/みりん <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 菜の花 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> ジョア(小中) <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> コーンペースト <input type="checkbox"/> クリームポタージュ <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あいびきミンチ <input type="checkbox"/> ウィナーズスライス <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> 大豆水煮 <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> 赤ワイン <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト水煮 <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> カレールー(甘口) <input type="checkbox"/> カレールー(中辛) <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しそドレッシング <input type="checkbox"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> もち麦麺 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> 大根おろし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> ささがきごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁 <input type="checkbox"/> 白ごま

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。

卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 鮫：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦

	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	27日(火)
こんだて	ご飯 豆乳汁 黒豆さつま ブロッコリーのサラダ 牛乳	もち麦ご飯 親子丼 チーズのすり身巻き 白菜の煮びたし 牛乳 ゼリー	コッペパン マカロニスープ ささみフライ ごぼうサラダ スティックチーズ(小のみ) 牛乳	ご飯 つくね鍋 さんまの塩焼き きやべつの塩昆布和え 牛乳	ご飯 すまし汁 鶏の唐揚げ 白菜のおかか和え 牛乳	ご飯 豚じゃが だし巻き卵 ほうれん草のおひたし 牛乳
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 白ねぎ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> 黒豆さつま <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かつおだし汁	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 岩津ねぎ <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> 高野豆腐 <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> チーズのすり身巻き <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁 <input type="checkbox"/> にんじんゼリー <input type="checkbox"/> フルーツゼリー	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> ささみフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> ささがきごぼう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> スティックチーズ(小のみ)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> さんま <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 塩昆布 <input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> おつゆふ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input checked="" type="checkbox"/> だし巻き卵 <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質

	28日(水)	土曜日給食
こんだて	もち麦ご飯 みそ汁 高野豆腐の卵とじ 福崎産さつまいもコロケ 牛乳	3日 おにぎり(おかか) りんご チキンソーセージ
	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 高野豆腐 <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> だし汁 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> 福崎産さつまいもコロケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら	10日 ランチパック (ジャムマーガリン) 型抜きチーズ チキンソーセージ バナナ 17日 おにぎり(鮭) 紫いもチップ 6Pチーズ 24日 ランチパック(卵) ヨーグルト りんご お知らせ <給食費口座振替日> 2月 5日(月) 2月 20日(火) 前日までの入金をお願いします
	アレルギー物質	アレルギー物質

丈夫なからだをつくろう

2月は“にげる”というように、あっという間に過ぎてしまう月です。寒い季節は早く過ぎ、あたたかい春を待ちこがれる今日この頃です。季節の変わり目には体調をくずしがちになりますが、たんぱく質・ビタミンA・Cをたっぷりとって、風邪などを寄せつけない丈夫なからだをつくりましょう。

たんぱく質を!

ビタミンAとCを!

★ **たんぱく質** からだを作り、健康なからだを維持して感染症に対する抵抗力をつける働きをしています。

★ **ビタミンA** 皮膚やのど、鼻の粘膜を正常に保つ働きがあり、ウイルス、病原菌の侵入を防ぎます。

★ **ビタミンC** 血管を丈夫にしたり皮膚を健康に保つ働きから、感染症に対する抵抗力を強めます。

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱく質 ・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦