

**ご入園・ご入学・進級 おめでとうございます。**

みなさん、あたらしい学年になりましたね。おめでとうございます。  
 あたらしい教室であたらしい先生や友だちと食べる給食は、きっと楽しくておいしいですよ。  
 すききらいをせず、毎日しっかり給食を食べましょう。  
 まだ食べたことがないおいしいものを発見できるかもしれません。  
 しっかり食べて、元気な体をつくりましょう。



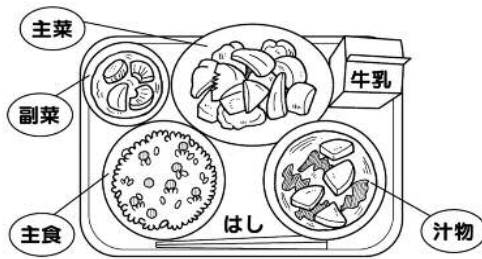
9日(月)	
べんとう	
きやべつのみそ汁	
たまねぎのすき	
焼き風煮	
きゅうりのごま酢和え	
アレルギー物質	
べんとう	
△きやべつ	
△にんじん	
○あぶらあげ	豆
△しめじ	
△あおねぎ	
○みそ	豆
かつお節	
△たまねぎ	
△にんじん	
△糸こんにやく	
△しろねぎ	
○ぎゅうにく	牛
○やきとうふ	豆
□おつゆ	麦
□さとう	
しょうゆ	豆 麦
みりん	
かつおだし	
□サラダあぶら	
△きゅうり	
○わかめ	
△にんじん	
□すりごま	ゴ
□さとう	
しょうゆ	豆 麦
みりん	
こめす	

**学校給食の7つの目標**

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

**正しい配膳を覚えよう!**

図を参考にして、給食を正しい位置においてくださいね。  
 正しい位置におくことで、食べやすくなりますよ。



こんだて	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)
	<p>ごはん もやしのスープ 野菜炒め おかひじきのおかか和え 牛乳</p>	<p>もち麦ごはん ぎょうざスープ 白身魚のチリソース和え 中華サラダ 牛乳</p>	<p>コッペパン 春野菜のクリーム煮 ささみフライ アーモンドサラダ 牛乳</p>	<p>ごはん 新じゃがのうま煮 鮭のしお焼き こまつなのゴマ和え 牛乳</p>	<p>ごはん かき玉汁 いかのフライ にんじんとごぼうのきんぴら 牛乳</p>	<p>ごはん 若竹汁 和風ハンバーグ ほうれん草とツナの和え物 牛乳</p>
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてさいりょう	<p>□ごはん ○牛乳 乳 △もやし □じゃがいも △にんじん △ほうれんそう ベーコン 豚 コンソメ 鶏 豚 しおこしょう △きやべつ △にんじん △いんげん ○ぶたにく 豚 ○あつあげ 豆 □さとう しょうゆ 豆 麦 みりん 料理酒 とりがらだし 鶏 □サラダあぶら △おかひじき △えのきたけ △しめじ △にんじん ○かつお節削り □さとう しょうゆ 豆 麦 みりん かつおだし</p>	<p>□ごはん □もち麦精麦 大麦 ○牛乳 乳 △たまねぎ/にんじん △あおねぎ △しめじ ○/スープぎょうざ 麦 豆 豚 チキンピヨン 鶏 しょうゆ 豆 麦 しおこしょう/料理酒 鶏 とりがらだし 鶏 ○ほき □でんぶん □だいちあぶら △しょうが □さとう こめす ケチャップ 料理酒/みりん △きゅうり △にんじん △コーン △もやし □ごまあぶら 豆 しお しょうゆ 豆 麦 □さとう/みりん</p>	<p>□コッペパン 麦 乳 □もち麦粉 大麦 ○牛乳 乳 △新たまねぎ △にんじん □新じゃがいも △スナックえんどう △アスパラ 鶏 ○ウイナーズライス 鶏 □クリームシチューのもと 乳 麦 豆 鶏 豚 ○とうにゅう 豆 とりがらだし 鶏 塩こしょう ○/ささみフライ 鶏 麦 豆 □だいちあぶら △きやべつ △にんじん △コーン □アーモンドスライス ア □さとう しょうゆ 豆 麦 みりん</p>	<p>□ごはん ○牛乳 乳 □新じゃがいも △新たまねぎ △いんげん △しめじ ○ぎゅうにく 牛 かつお節 豆 麦 □さとう しょうゆ みりん 料理酒 □サラダあぶら ○さけ 鮭 しお △こまつな △もやし △にんじん □しろごま 豆 麦 □さとう しょうゆ 豆 麦 みりん だし汁</p>	<p>□ごはん ○牛乳 乳 △たまねぎ △にんじん △えのき ○とうふ 豆 △こまつな ○たまご 卵 かつお節 だし昆布 しょうゆ 料理酒 しお ○/いかのフライ イカ 麦 豆 □だいちあぶら △ごぼう △にんじん □しろごま 豆 麦 ○ぶたにく 豚 □さとう しょうゆ 豆 麦 みりん 料理酒 だし汁 □サラダあぶら</p>	<p>□ごはん ○牛乳 乳 △だいこん △たけのこ △にんじん ○かまぼこ 豆 ○とうふ ○わかめ △あおねぎ かつお節 だし昆布 しょうゆ 料理酒 ○豆腐チキン 豆 鶏 豚 ハンバーグ △だいこんおろし □さとう しょうゆ みりん ○ツナ △ほうれんそう △にんじん □しろごま 豆 麦 □さとう しょうゆ みりん 料理酒 だし汁</p>

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)  
 ※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。  
 ※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。  
 ※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。  
 ※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ぜ:ゼラチン パ:バナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま  
 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ぜ:ゼラチン パ:バナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま  
 ※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア:アーモンド 大麦:大麦・もち麦

	18日(水)	19日(木)	20日(金)	23日(月)	24日(火)	25日(水)
こんだて	もち麦ごはん そうめん汁 鶏肉の照り焼き きやべつのおかか和え 牛乳	アップルパン ウインナーのスープ煮 アンサンブルエッグ ツナとアスパラの Pasta 牛乳	ごはん カレー 春野菜サラダ ヨーグルト 牛乳	ごはん 豆腐のすまし汁 しゅうまい 新たまねぎの卵とじ 牛乳	ごはん ふりかけ みそけんちん さわらのしお焼き ほうれんそうの香り和え 牛乳 カントリーご	もち麦ごはん たまごスープ 鮭のフライ ジャーマンポテト 牛乳
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> そうめん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> だし汁	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ドライアップル <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ウインナー <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input checked="" type="checkbox"/> アンサンブルエッグ <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> アスパラ <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> 赤ワイン <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> 塩こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> カレールー(甘) <input type="checkbox"/> カレールー(辛) <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> アスパラ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しもドレスシグ <input type="checkbox"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> コーンしゅうまい <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> コーン <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 菜の花ふりかけ <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> たくわん <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しろうま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> カントリーご	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="checkbox"/> さけフライ <input type="checkbox"/> だいちあぶら <input type="checkbox"/> 新じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しおこしょう

	26日(木)	27日(金)	土曜日給食
こんだて	バーガーパン パスタスープ ハンバーグトマトソース ごぼうサラダ スライスチーズ(中のみ) 牛乳	ごはん もずくスープ メンチカツ きやべつのカレーマリネ 牛乳	7日 おにぎり(こんぶ) 紫芋チップ 6Pチーズ 14日 おさつねじりんぼう 21日 おにぎり(鮭) チキンソーセージ りんごゼリー 28日 黒糖ティーロール ヨーグルト(いちご) バナナ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> バーガーパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ペンネ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> チキン <input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ソンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> スライスチーズ <input type="checkbox"/> (中のみ)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> もずく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="checkbox"/> メンチカツ <input type="checkbox"/> だいちあぶら <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> カントリーご <input type="checkbox"/> ヨーグルト <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> ゼリー <input type="checkbox"/> 黒糖ティーロール <input type="checkbox"/> ヨーグルト(いちご) <input type="checkbox"/> バナナ
	お知らせ	<p>＜給食費口座振替日＞</p> <p>4月5日(木)</p> <p>前日までの入金をお願いします</p>	

### 給食当番の身支度チェック

- ① 髪の毛は全部帽子に入れましょう
- ② マスクはきちんとつけましょう
- ③ つめは短く切っておきましょう
- ④ 手は石けんできれいに洗いましょう
- ⑤ 清潔な白衣を身につけましょう

Q.給食費って何に使われるのですか？

A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！ 地域でつくられた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。

### 手洗いで洗い残しやすいところ

○で囲んだ部分は重点的にきれいに洗いましょう。

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフ。

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ぜ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦