

ご入園・ご入学・進級 おめでとうございます。

みなさん、あたらしい学年になりましたね。おめでとうございます。
 あたらしい教室であたらしい先生や友だちと食べる給食は、きっと楽しくておいしいですよ。
 すききらいをせず、毎日しっかり給食を食べましょう。
 まだ食べたことがないおいしいものを発見できるかもしれません。
 しっかり食べて、元気な体をつくりましょう。



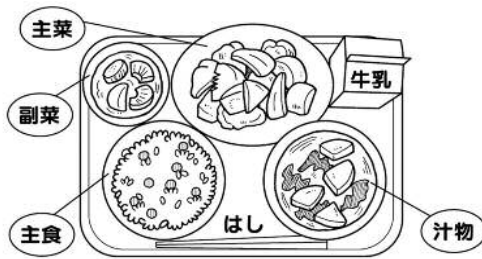
| 9日(月) | |
|------------|-----|
| べんとう | |
| きやべつのみそ汁 | |
| たまねぎのすき | |
| 焼き風煮 | |
| きゅうりのごま酢和え | |
| アレルギー物質 | |
| べんとう | |
| △きやべつ | |
| △にんじん | |
| ○あぶらあげ | 豆 |
| △しめじ | |
| △あおねぎ | |
| ○みそ | 豆 |
| かつお節 | |
| △たまねぎ | |
| △にんじん | |
| △糸こんにゃく | |
| △しろねぎ | |
| ○ぎゅうにく | 牛 |
| ○やきとうふ | 豆 |
| □おつゆ | 麦 |
| □さとう | |
| しょうゆ | 豆 麦 |
| みりん | |
| かつおだし | |
| □サラダあぶら | |
| △きゅうり | |
| ○わかめ | |
| △にんじん | |
| □すりごま | ゴ |
| □さとう | |
| しょうゆ | 豆 麦 |
| みりん | |
| こめす | |

学校給食の7つの目標

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>  | <p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>  | <p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>  | <p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>  |
| <p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>  | <p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>  | <p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>  |  |

正しい配膳を覚えよう!

図を参考にして、給食を正しい位置においてくださいね。
 正しい位置におくことで、食べやすくなりますよ。



| | 10日(火) | 11日(水) | 12日(木) | 13日(金) | 16日(月) | 17日(火) |
|-----------|--|---|---|--|---|--|
| こんだて | ごはん もやしのスープ 野菜炒め おかひじきのおかか和え 牛乳 | もち麦ごはん ぎょうざスープ 白身魚のチリソース和え 中華サラダ 牛乳 | コッペパン 春野菜のクリーム煮 ささみフライ アーモンドサラダ 牛乳 | ごはん 新じゃがのうま煮 鮭のしお焼き こまつなのゴマ和え 牛乳 | ごはん かき玉汁 いかのフライ にんじんとごぼうのきんぴら 牛乳 | ごはん 若竹汁 和風ハンバーグ ほうれん草とツナの和え物 牛乳 |
| アレルギー物質 | | | | | | |
| こんだてさいりょう | <input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> おかひじき <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かつお節削り <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かつおだし | <input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> スープぎょうざ <input type="checkbox"/> チキンピヨン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう/料理酒 <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="checkbox"/> ほき <input type="checkbox"/> でんぶ <input type="checkbox"/> だいちあぶら <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> 料理酒/みりん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> さとう/みりん | <input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 新じゃがいも <input type="checkbox"/> スナックえんどう <input type="checkbox"/> アスパラ <input type="checkbox"/> ウィンナースライス <input type="checkbox"/> クリームシチューのもと <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ささみフライ <input type="checkbox"/> だいちあぶら <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> アーモンドスライス <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 新じゃがいも <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しるごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁 | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> いかのフライ <input type="checkbox"/> だいちあぶら <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しるごま <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> だし汁 <input type="checkbox"/> サラダあぶら | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input checked="" type="checkbox"/> 豆腐チキン <input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> だいこんおろし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しるごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> だし汁 |

○赤の食品・体を調子よくするもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。

卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎麦:そば ピ:落花生 鮎:あわび イカ:いか ら:いくら エビ:えび オレ:オレンジ 蟹:かに キ:キウイフルーツ

牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ぜ:ゼラチン パ:バナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア:アーモンド 大麦:大麦・もち麦

