

給食予定献立表

平成30年6月



福崎町給食共同調理センター

Main menu table for June 1st to 8th. Columns include date, meal name, and allergen information. Items include gohan, miso ramen, tamago, etc.

Main menu table for June 11th to 18th. Columns include date, meal name, and allergen information. Items include gohan, tsunajaga, chicken curry, etc.

○赤の食品・・・体をつくるもの（たんぱくしつ ・むきしつ） □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ ・しほう） △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）
※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。
※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。
※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。
※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ
牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ぜ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま
※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦

	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	25日(月)	26日(火)
こんだて	ご飯 春雨スープ 厚揚げチャンプルー ひじきのコロッケ 牛乳	もち麦ご飯 みそ汁 さわらのおろしあんかけ 切り干し大根の煮物 (小・中) わらびもち (幼) ゼリー 牛乳	バーガーパン じゃがいものポタージュ ハンバーグのケチャップ ソースかけ 野菜のごまサラダ 牛乳	ご飯 ビーフンスープ 焼肉丼 きゅうりとわかめの 酢の物 牛乳	ご飯 みそ汁 そぼろ丼の具 きゅうりのおかか和え カットフルーツ 牛乳	ご飯 八宝菜 えびしゅうまい アーモンド和え 牛乳
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 炒り卵 <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> あかみそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="checkbox"/> 大豆ひじき <input type="checkbox"/> コロッケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="triangle-up"/> えのき <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さわら <input type="triangle-up"/> だいこんおろし <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> だし汁 <input type="triangle-up"/> きりぼしだいこん <input type="triangle-up"/> にんじん/いんげん <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁 <input type="checkbox"/> 小中 わらびもち <input type="checkbox"/> 幼 ゼリー	<input type="checkbox"/> バーガーパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> マッシュルーム <input type="triangle-up"/> アスパラガス <input type="checkbox"/> クリームポタージュ <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> チキンハンバーグ <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> トンカツソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 白ごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="triangle-up"/> たまねぎ/にんじん <input type="triangle-up"/> えのき/あおねぎ <input type="checkbox"/> とりつくね <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> ぎゅうりにく <input type="triangle-up"/> しょうが/にんにく <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> あかみそ <input type="triangle-up"/> りんご <input type="triangle-up"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめす	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> とうふ/あぶらあげ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> みそ <input type="triangle-up"/> ささがきごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="checkbox"/> 炒り卵 <input type="checkbox"/> とりミンチ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> だし汁 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="checkbox"/> かつお節けずり <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="triangle-up"/> カットオレンジ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> なた <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="checkbox"/> えびしゅうまい <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン <input type="checkbox"/> アーモンドスライス <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん

	27日(水)	28日(木)	29日(金)	土曜給食
こんだて	もち麦ごはん じゃがいもとたまねぎの みそ汁 根菜入りひらつくね 春雨サラダ 牛乳	背割りパン 大根スープ ドライカレー オムレツ 牛乳	ご飯 レタススープ ブロッコリーサラダ 魚のフライ(鮭) 牛乳	アレルギー物質 2日 おさつねじりんぼう 型抜きチーズ オレンジ 9日 おにぎり(おかか) 紫芋チップ ヨーグルト (いちご) 16日 バターロール ヨーグルト (ブルーベリー) チキンソーセージ 23日 おにぎり(鮭) 6Pチーズ りんご 30日 おにぎり(こんぶ) 紫芋チップ バナナ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> 根菜入り <input type="checkbox"/> ひらつくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> くきわかめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめす	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="triangle-up"/> えのき <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="checkbox"/> プレーンオムレツ <input type="checkbox"/> あいびきミンチ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> レタス <input type="triangle-up"/> えのき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> コーン <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> 鮭のフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> ブロッコリー <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 麦 <input type="checkbox"/> 豆 <input type="checkbox"/> ゴ <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 麦 <input type="checkbox"/> 豆 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 鶏 <input type="checkbox"/> 鮭 <input type="checkbox"/> 豆 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> り <input type="checkbox"/> 麦 <input type="checkbox"/> 豆 <input type="checkbox"/> ゴ <input type="checkbox"/> パ
	お知らせ	お知らせ	お知らせ	お知らせ
	<給食費口座振替日> 6月 5日(火) 6月 20日(水) 前日までの入金をお願いします			

6月4日から一週間は「歯と口の健康週間」です。

は あたし歯がいのち

よくかんで食べると体にいいことがたくさんあります

かむことの効

あ
た
し
は
が
い
の
ち

じがよくなる
ふせ

べすぎを防ぐ

しゃべりがはっきりする


をしょうぶにする

ん予防に役立つ

を快調にする

うを活性化する

**だ
からが出せる**



健康のためによくかんで食べましょ

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱくしつ ・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮭：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麥：大麥・もち麦