

給食予定献立表

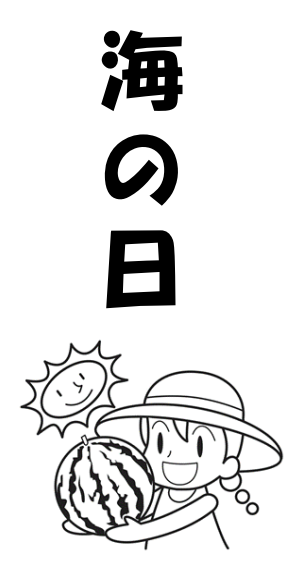
平成30年7月



福崎町給食共同調理センター

| 2日(月) |  | 3日(火)  |  | 4日(水)   |   | 5日(木)   |         | 6日(金)   |         | 9日(月)   |         |
|-------|--|--|--|---|---|---|---------|---------|---------|---------|---------|
| こんだて  | ごはん<br>たまごスープ<br>焼き春巻き<br>マーボーなす<br>牛乳   | ごはん<br>フォーと冬瓜のスープ<br>白身魚の甘酢ソースがけ<br>きゅうりのごまじょうゆ和え<br>牛乳  | もち麦ごはん<br>ハヤシチュー<br>プレーンオムレツ<br>きやべつのマリネ<br>ヨーグルト<br>牛乳  | コッペパン<br>コンソメスープ<br>ハンバーグのトマトソースがけ<br>ポテトサラダ<br>幼のみ：七夕デザート<br>牛乳  | ごはん<br>はものつみれ汁<br>星型コロッケ<br>小松菜の和え物<br>七夕デザート<br>牛乳   | 菜飯<br>そうめん汁<br>さんまの塩焼き<br>ひじきの煮物<br>牛乳<br>幼のみ：ふりかけ  | アレルギー物質 | アレルギー物質 | アレルギー物質 | アレルギー物質 | アレルギー物質 |
|       | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> たまご<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> こまつな<br><input type="checkbox"/> あおねぎ<br><input type="checkbox"/> わかめ<br><input type="checkbox"/> チキンピリオン<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> 塩こしょう<br><input type="checkbox"/> とりがだしのもと<br><input type="checkbox"/> 春巻き<br><input type="checkbox"/> ぶたミンチ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> しょうが/にんにく<br><input type="checkbox"/> なすび<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> 干しいたけ<br><input type="checkbox"/> たけのこ<br><input type="checkbox"/> 赤みそ<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> 料理酒<br><input type="checkbox"/> でんぶん | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> フォー<br><input type="checkbox"/> とうがん<br><input type="checkbox"/> チンゲンサイ<br><input type="checkbox"/> とりにく<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> ラーメンスープ白湯<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> 中華スープ<br><input type="checkbox"/> 塩こしょう<br><input type="checkbox"/> ホキカット<br><input type="checkbox"/> でんぶん<br><input type="checkbox"/> だいずあぶら<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> ピーマン<br><input type="checkbox"/> ケチャップ<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> きゅうり<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> すりごま<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> もち麦精麦<br><input type="checkbox"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> ぎゅうにく<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> マッシュルーム<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> ハヤシチューの素<br><input type="checkbox"/> 赤ワイン<br><input type="checkbox"/> とりがだしのもと<br><input type="checkbox"/> トマトピューレ<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> 塩こしょう<br><input type="checkbox"/> とりがだしのもと<br><input type="checkbox"/> プレーンオムレツ<br><input type="checkbox"/> きやべつ<br><input type="checkbox"/> コーン<br><input type="checkbox"/> きゅうり<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> りんご酢<br><input type="checkbox"/> ヨーグルト | <input type="checkbox"/> コッペパン<br><input type="checkbox"/> もち麦粉<br><input type="checkbox"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> とうふ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> オクラ<br><input type="checkbox"/> はるさめ<br><input type="checkbox"/> えのきだけ<br><input type="checkbox"/> コンソメ<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> 塩こしょう<br><input type="checkbox"/> とりがだしのもと<br><input type="checkbox"/> ハンバーグ<br><input type="checkbox"/> トマト<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> ケチャップ<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> とんかつソース<br><input type="checkbox"/> とりがだしのもと<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> コーン<br><input type="checkbox"/> 枝豆<br><input type="checkbox"/> カレー粉<br><input type="checkbox"/> さとう/みりん<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> 幼のみ七夕デザート | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> だいこん<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> はもボール<br><input type="checkbox"/> オクラ<br><input type="checkbox"/> 飾り蒲鉾<br><input type="checkbox"/> かつお節<br><input type="checkbox"/> だし昆布<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> 料理酒<br><input type="checkbox"/> 幼<br><input type="checkbox"/> 星型コロッケ<br><input type="checkbox"/> 小中<br><input type="checkbox"/> 星型コロッケ<br><input type="checkbox"/> だいずあぶら<br><input type="checkbox"/> こまつな<br><input type="checkbox"/> しめじ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> 七夕デザート (パイン) | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> なめしの具<br><input type="checkbox"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> だいこん<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> あおねぎ<br><input type="checkbox"/> えのき<br><input type="checkbox"/> そうめん<br><input type="checkbox"/> かつお節<br><input type="checkbox"/> だし昆布<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> 料理酒/塩<br><input type="checkbox"/> さんま開き<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> ひじき<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> いんげん<br><input type="checkbox"/> とりにく<br><input type="checkbox"/> つきこんにやく<br><input type="checkbox"/> だいず<br><input type="checkbox"/> あぶらあげ<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん/料理酒<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 幼のみふりかけ |         |         |         |         |         |

| 10日(火) |  | 11日(水)  |  | 12日(木)  |   | 13日(金)  |         | 17日(火)  |         |
|--------|--|---|--|---|---|---------|---------|---------|---------|
| こんだて   | ごはん<br>豆腐のすまし汁<br>かぼちゃコロッケ<br>ピーマンと豚肉のソテー<br>牛乳  | もち麦ごはん<br>スーラータン<br>ショウロンポー<br>きやべつのソース炒め<br>牛乳   | コッペパン<br>ミネストローネ<br>白身魚フライ<br>アーモンドサラダ<br>牛乳   | ごはん<br>けんちん汁<br>あじの南部焼き<br>きゅうりのおかか和え<br>牛乳   | ごはん<br>マーボー豆腐<br>ツナの卵焼き<br>中華サラダ<br>牛乳  | アレルギー物質 | アレルギー物質 | アレルギー物質 | アレルギー物質 |
|        | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> とうふ<br><input type="checkbox"/> わかめ<br><input type="checkbox"/> だいこん<br><input type="checkbox"/> えのきだけ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> あおねぎ<br><input type="checkbox"/> かつお節<br><input type="checkbox"/> だし昆布<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> 料理酒<br><input type="checkbox"/> かぼちゃコロッケ<br><input type="checkbox"/> だいずあぶら<br><input type="checkbox"/> 玉ねぎ<br><input type="checkbox"/> ぶたにく<br><input type="checkbox"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> カラーピーマン<br><input type="checkbox"/> ピーマン<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> 赤みそ<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> もち麦精麦<br><input type="checkbox"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> ぶたにく<br><input type="checkbox"/> 干しいたけ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> たけのこ<br><input type="checkbox"/> こまつな<br><input type="checkbox"/> とうふ<br><input type="checkbox"/> たまご<br><input type="checkbox"/> チキンピリオン<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> でんぶん<br><input type="checkbox"/> 米酢<br><input type="checkbox"/> ごま油<br><input type="checkbox"/> とりがだしのもと<br><input type="checkbox"/> ショウロンポー<br><input type="checkbox"/> きやべつ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> チンゲンサイ<br><input type="checkbox"/> ちくわ<br><input type="checkbox"/> とんかつソース<br><input type="checkbox"/> ウスターソース<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 塩こしょう | <input type="checkbox"/> コッペパン<br><input type="checkbox"/> もち麦粉<br><input type="checkbox"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> ベーコン<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> マカロニ<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> マッシュルーム<br><input type="checkbox"/> セロリー<br><input type="checkbox"/> にんにく<br><input type="checkbox"/> トマト缶<br><input type="checkbox"/> トマトピューレ<br><input type="checkbox"/> ケチャップ<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> こしょう<br><input type="checkbox"/> バジルペースト<br><input type="checkbox"/> チキンピリオン<br><input type="checkbox"/> ホキフライ<br><input type="checkbox"/> だいずあぶら<br><input type="checkbox"/> きやべつ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> コーン<br><input type="checkbox"/> アーモンドスライス<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> とうふ<br><input type="checkbox"/> だいこん<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> つきこんにやく<br><input type="checkbox"/> あおねぎ<br><input type="checkbox"/> とりにく<br><input type="checkbox"/> かつお節<br><input type="checkbox"/> みそ<br><input type="checkbox"/> 料理酒<br><input type="checkbox"/> あじ切身<br><input type="checkbox"/> 白ごま<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん<br><input type="checkbox"/> 料理酒<br><input type="checkbox"/> きゅうり<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> かつお節削り<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 牛乳<br><input type="checkbox"/> ぶたミンチ<br><input type="checkbox"/> しょうが/にんにく<br><input type="checkbox"/> とうふ<br><input type="checkbox"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> なら<br><input type="checkbox"/> なすび<br><input type="checkbox"/> たけのこ<br><input type="checkbox"/> 干しいたけ<br><input type="checkbox"/> 赤みそ<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん/料理酒<br><input type="checkbox"/> でんぶん<br><input type="checkbox"/> とりがだしのもと<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> ツナの卵寄せ<br><input type="checkbox"/> もやし<br><input type="checkbox"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> きゅうり<br><input type="checkbox"/> コーン<br><input type="checkbox"/> さとう<br><input type="checkbox"/> しょうゆ<br><input type="checkbox"/> みりん/こめず<br><input type="checkbox"/> ごま油 |         |         |         |         |



○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦

