

福崎秋まつりを盛り上げよう

出演者 募集!
出展者

産業祭ステージイベント

日時 11月3日(金・祝) 雨天決行
(10:00~14:30の間で割振り)
会場 エルデホール 野外ステージ
対象 野外ステージで、「ダンス」「太鼓」「大道芸」「よさこい」などを演奏、演技していただける個人・グループ
申込方法 商工会窓口備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAX、郵送または持参してください。申込用紙は商工会ホームページからもプリントアウトできます。申し込みはお早めに。
HPアドレス: <http://www.fukusaki.or.jp>
申し込み・問い合わせ先
福崎町商工会
〒679-2212 福崎町福田116-1
☎22-0558 FAX22-4354

ふるさと味自慢「ひみつのごちそう村」

福崎町で昔からよく食べられていた料理や地元食材を使った料理などを秋まつりイベント会場で紹介していただけるグループを募集します。

ふくさきの食の魅力をPRしましょう

もちむぎ井レシピコンテストも同時開催です

日時 11月4日(土) 11:00~14:00
会場 エルデホール周辺
内容 福崎町の郷土料理や特産品・地域の食材を使った料理の紹介及び販売

申込締切 9月29日(金)必着
申し込み先
保健センター
食育推進係
(内線362・363)



短歌会

鳥一羽切り分けゆきし後の空無傷無韻に藍かぎりなし
北 浄代

両手あげ若葉の空気一つぱいを吸って動かず橋のほとりに
松岡 澄子

断捨離と決めて束ねし衣服なり捨てる間際になおある未練
多田千枝子

春まだき紅梅芽吹く如月の庭に明るさ日毎のびくる
山下 清市

さわやかに庭先いるどる紫陽花のうすき水色こころ和ます
永井 健

梅雨あがるさざしは見えずこのしびきワイパー激しいかず
井奥 輝明

ちの鳴る
内山 嗣隆

味爽の静寂に咲ける朝顔の清しき藍に霧の雨ふる
内山 嗣隆

新装開店のハンバーグ店に誘われ娘と向き合える土曜の夕
山口 旭

手の平にあふるる程の野莓をつみてなつかし友思いおり
岡田恵美子

大西日 水平線の見える宿
橋本 栄

さざ波も立てずあやしく静もれりコバルトブルーの七種の池は
大野八重子

庭石の 乾きて白き 梅雨の明け
浦上 千秋

自家菜園 曲がり太れる 胡瓜か
玉置 幸代

梅雨明けて 地鎮祭する 大安日
城谷 秋美

手花火の 明り親子の顔照らす
千家 栄子

飛び散れる 水車しぶきに 大西
岸上加津美

枇杷を食べ 口鉄砲で 種を吹く
佐藤 純子

尻尾立て 猫ゆうゆうと 青田風
柴田喜美子

紅と白 日毎咲きつく 百日草
松岡 勝美

西窓に ゆがみて見ゆる 西日か
藤岡 照代

燈に触れて 地に舞い落ちし 火
松本喜代子

予定表 書き込み多き 梅雨の明
大畑せつ子

娘の手作り サラダ彩る 初トマ
長尾美恵子

厨房の 中まで照らす 大西日
石川 晃美

夏椿 無常詠む間も 花落ちる
廣瀬 純水

俳句会

燈に触れて 地に舞い落ちし 火
松本喜代子

西窓に ゆがみて見ゆる 西日か
藤岡 照代



予定表 書き込み多き 梅雨の明
大畑せつ子

尻尾立て 猫ゆうゆうと 青田風
柴田喜美子

紅と白 日毎咲きつく 百日草
松岡 勝美

娘の手作り サラダ彩る 初トマ
長尾美恵子

枇杷を食べ 口鉄砲で 種を吹く
佐藤 純子

飛び散れる 水車しぶきに 大西
岸上加津美

厨房の 中まで照らす 大西日
石川 晃美

手花火の 明り親子の顔照らす
千家 栄子

自家菜園 曲がり太れる 胡瓜か
玉置 幸代

夏椿 無常詠む間も 花落ちる
廣瀬 純水

庭石の 乾きて白き 梅雨の明け
浦上 千秋

梅雨明けて 地鎮祭する 大安日
城谷 秋美

大西日 水平線の見える宿
橋本 栄

梅雨明けて 地鎮祭する 大安日
城谷 秋美

自家菜園 曲がり太れる 胡瓜か
玉置 幸代

さざ波も立てずあやしく静もれりコバルトブルーの七種の池は
大野八重子

庭石の 乾きて白き 梅雨の明け
浦上 千秋

自家菜園 曲がり太れる 胡瓜か
玉置 幸代

手平にあふるる程の野莓をつみてなつかし友思いおり
岡田恵美子

大西日 水平線の見える宿
橋本 栄

庭石の 乾きて白き 梅雨の明け
浦上 千秋





9月 ふくさきカレンダー

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
6	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
8	金	サルビアセミナー	13:30	文化センター	文化センター	
11	月	もち麦の日			農林振興課	
12	火	体内成分バランスチェック	9:30~13:00	保健センター	保健センター	要申込
13	水	くらしのゼミナール	13:30	生活科学センター	生活科学センター	要申込
15	金	キャンドルナイト	日没から	図書館	図書館	
16	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		もちむぎ連続講座	14:00	エルデホール	農林振興課	要申込
		中学校体育大会		各中学校	学校教育課	
19	火	食育の日			保健センター	
21	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
23	土・祝	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
		小学校運動会		各小学校	学校教育課	
27	水	老人芸能慰安会	13:30	文化センター	健康福祉課	
29	金	フクちゃん読書の日			図書館	
30	土	図書館応援フェスタ	10:00	図書館	図書館	



なやみごと相談

6日・20日(第1・3水曜日)
* 13:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談

11日(第2月曜日)
* 10:30 ~ 15:00
* サルビア会館
* 要事前予約

人権相談

20日(第3水曜日)
* 10:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

20日(第3水曜日)
* 13:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

もちむぎクッキングレシピ⑥5

作り方

鶏もも肉はひと口大に切って塩、こしょうをふり、15分ほどおいて下味をつけ、もちむぎ粉(大さじ2)をまぶす。

にんにくはみじん切り、玉ねぎは薄いくし形切りにする。

フライパンにサラダ油とにんにくを入れて中火にかけ、香りがたったらと玉ねぎを加えて炒め、もちむぎ粉(大さじ1)をふってからめる。

にAを加え、混ぜながら10分ほど煮る。

もち麦入り 鶏肉と玉ねぎのトマトクリーム煮



もち麦入りの食べごたえのある主菜を時間のある時に作りおきしませんか。

鶏肉皮付き 564kcal
鶏肉皮なし 463kcal
食物繊維 6.7g

材料 (2人分)

- 鶏もも肉...240g
- にんにく...1片
- 玉ねぎ...1個
- 塩、こしょう...各少々
- もちむぎ粉...大さじ3
- サラダ油...小さじ2
- ゆでもち麦...60g
- バター大さじ...1
- トマトケチャップ...大さじ2
- 顆粒コンソメ...小さじ2
- 砂糖...小さじ1
- 牛乳...200ml



豊山先生の一言メモ

鶏肉の中でも鉄分の多いもも肉を使ったカルシウムたっぷりの作りおきおかず。トマト由来の成分が肌や喉の粘膜も守ってくれます。夏バテ気味の方には疲労回復も期待できます。もち麦の健康パワーに拍車をかけます。

出典：都築仁子他監修「簡単おいしい!もち麦ダイエットレシピ」,宝島社,2016

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

No.353

9月10～16日は自殺予防週間です。

「だれも自殺に追い込まれることのない社会の実現」をめざしましょう！

連携中枢都市関連事業

=乳がん検診啓発=

**ピンクリボンライトアップ&
福崎駅前街頭啓発を実施します!!**



乳がん検診の受診を呼びかけ、早期発見・早期治療を目指す「ピンクリボン運動」。

毎年10月のピンクリボン月間には、全国各地でさまざまな運動が行われています。

それに合わせて福崎町でも、ピンクリボンライトアップや街頭啓発を実施します。

女性だけではなく、男性や家族も、乳がん検診の大切さを考えてみるきっかけにしてみませんか？

ピンクリボンライトアップ

(日時) 10月1日(日) 午後7時～9時

(場所) 役場庁舎及び保健センター

福崎駅前街頭啓発

(日時) 10月1日(日)

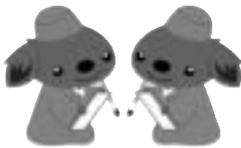
午前9時～10時、午後5時～7時

(場所) JR福崎駅前

* 駅前にいるフクちゃんサキちゃんの像も、のぼりを持って啓発に参加します！

第2回「みんなの食育川柳」大募集

「食」の大切さや楽しさなどについて、思わず笑みもれうなずくような川柳を募集します。



どなたでも応募できます。詳しくは各戸配布のチラシをごらんください。

作品は11月4日(土)食育イベントの会場に掲示し、来場者と食育推進委員の投票で最優秀賞等を決定します。

最優秀賞には5,000円、優秀賞には3,000円の商品券、応募者全員に参加賞があります。

応募締め切り 10月6日(金)

子どもインフルエンザ予防接種の費用助成を始めます

インフルエンザ予防接種は、インフルエンザにかかる可能性を減らす、かかっても重症になることを防ぐことが期待されています。予防接種を希望する方は、インフルエンザが流行する前の12月中旬ごろまでに受けましょう。



対象者	福崎町に住所のある1歳(接種日年齢)から中学3年生のお子さん
対象となる予防接種	平成29年10月1日～平成30年1月31日に接種した季節性インフルエンザ予防接種
助成額	2,000円(上限額)を助成 生活保護世帯のおさんは全額助成
助成回数	当該年度に1回

【助成の受け方】

町が指定する医療機関で接種する場合

保健センターで「子どもインフルエンザ予防接種助成金(代理受領委任払)申請書兼請求書」・「インフルエンザ予診票」の交付を受けてください。

の用紙を医療機関に提出して予防接種を受け、本来の接種費用から2,000円を差し引いた額を支払ってください。

町が指定する医療機関以外で接種する場合

病院の予診票で接種し、接種費用の全額を支払った後、保健センターに領収書、接種したことがわかる書類(母子健康手帳など)を添えて申請してください。後日2,000円を指定口座に振り込みます。

第1回「みんなの食育川柳」大人の部 優秀作品 歳老いて 減塩生活 自己管理 一枚減ったよ 診察券

毎月19日は
食育の日

家族そろって、
食事を楽しむ時間をつくりましょう！

保健センター9月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	11日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~金	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	11日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	27日(水)	13時15分~13時45分	H29.6月生の乳児
4か月児健診	19日(火)	13時15分~13時45分	H29.5月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	13日(水)	9時45分~10時	H29.2月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	27日(水)	9時45分~10時	H28.11月生の乳児
1歳お誕生相談	11日(月)	9時30分~10時	H28.9月生の乳児
1歳6か月児健診	20日(水)	13時15分~13時45分	H27.11月・12月生の幼児

~今より10分多く、からだを動かしましょう~

毎日、こつこつのびのび生活

今月のタオル de 体操 タオル de キャッチ



タオルを2回くくってボールを作り、からだの前に持ちます。



ボールをからだの前で上にほうり投げます。



落ちてくるボールをキャッチし、繰り返します。

落ちてくる間に拍手をしてからキャッチするのも楽しいです。拍手を1回、2回と増やしてみましょう。立って行うのが不安な方は、椅子に座って行うこともできます。

<回数目安>

1つの運動を5~10回続けて行い、1日の回数は自分の体力に合わせて決めましょう。

<注意事項>

自分の体調に注意をはらいましょう。
運動中は息を止めないようにしましょう。

お詫びと訂正

広報8月号に掲載した「3歳よい歯のお祝い会」の記事で保護者に誤りがありました。正しくは「西治：しみずそうま(聡之)」さんです。心からおわびし、訂正します。

おやこの食育教室

参加者募集

いずみ会さんと一緒に、「おやこ」で調理実習を行う食育教室の参加者を募集します。

バランスのとれた献立で調理し、みんなで食卓を囲んで、楽しい会話で、お腹もこころもいっばいにしましょう。

メニュー

デコレーション寿司
照り焼きれんこんバーグ
きゅうりとトマトのサラダ
オリジナルスープ
五平餅



参加対象 小学生(1年生~6年生)

日 時 10月14日(土)

受付: 9時30分~ 実習: 10時~

場 所 保健センター

参加費用 1人につき300円

募集人数 15組(先着順)

受付開始 9月15日(金)午前9時

申し込み・問い合わせ 保健センター

いずみ会とは?

こどもから高齢者を対象にさまざまな食育活動をされているボランティア団体です。

いずみ会では新しい仲間を募集中です。興味のある方はお問い合わせください

後期「気功教室」参加者募集

心地よい音楽に合わせてながら、身体をほぐし、心をほぐすことで、「気」の流れを良くし、身体のリズムを整えましょう。

参加対象 福崎町在住の方

(年齢は問いません)

参加費 八千種研修センター

1,800円

エルデホール・保健センター

3,600円

講 師 李敬烈さん

募集人数 若干名(各会場定員になり次第締切)

申込方法 保健センターへ(内線360~363)

場所・日程

場 所	曜 日	時 間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
八千種研修センター	土曜	10:00~11:30	28	11	9	13	10	10
保健センター	月曜 または 火曜	10:00~11:30	10	7	4	15	5	5
			エルデホール	火曜	13:30~15:00	23	20	18



福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎⑦0044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



まちのトピックス

柳田國男と兄・井上通泰をしのぶ「山桃忌」を盛大に開催

日本民俗学の父・柳田國男と、兄の国文学者・井上通泰をしのぶ「山桃忌」を8月5日・6日にエルデホールで開催しました。

「山桃忌」は、お二人の命日に近い8月上旬に、その偉業をたたえ、福崎町が毎年開催。今年は「女性」に焦点を当て、1日目は「女性の目から見た柳田國男と民俗学」をテーマにした講演会とシンポジウム。2日目は「淡路人形浄瑠璃」の戎舞など3演目が上演され、国指定重要無形民俗文化財である伝統の技が披露されました。



えびす様が「もちむぎ焼酎」で一献
～淡路人形浄瑠璃～

2日にわたって町内外から多くの参加者をお迎えし、柳田國男の功績に改めて向き合うとともに、伝統芸能を楽しみむ催しとなりました。



柳田國男の女性観を語る～基調講演～

表紙写真の説明

8月9日、「第44回福崎夏まつり」を開催しました。オープニングのステージイベントでは、出演団体のみなさんが踊りや音楽を披露し、会場を盛り上げてくださいました。

今年のはガジロウがステージに飛び入り参加をし、和楽のみなさんと和太鼓を披露して観客を驚かせました。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,651世帯	人口	19,472人
男	9,289人	女	10,183人
転入	63人	転出	55人
出生	9人	死亡	19人

平成29年7月末現在